



CARDÁPIO JULHO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

04 a 08 de Julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	Sopa e pão	Mingau de chocolate e banana	Pão com carne moída

11 a 15 de Julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Polenta com frango e salada	Cuca, iogurte e mamão	Sopa de feijão e pão	Risoto e salada

18 a 22 de Julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa e pão caseiro	Canjica e fruta	Risoto e salada

25 a 29 de Julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

Risoto e salada de repolho com cenoura	Cachorro quente e chá	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
--	-----------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130